

## Renée Hablé



### Studie

Renée Eugenie Marguérite Hablé, geboren op 25 juli 1952 te Den Haag, studeerde van 1971-1980 Sociale Pedagogiek aan de Universiteit van Amsterdam.

### Loopbaan

Renée Hablé was tot 1993 werkzaam als onderzoekster en universitair docent bij het RITP (Research Instituut voor Toegepaste Psychologie) en bij Vrouwenstudies Andragologie aan de Universiteit van Amsterdam op het gebied van vrouwelijk leren en vrouwenlogica. Daarna heeft zij zich toegelegd op verschillen tussen mannen en vrouwen en mannelijke en vrouwelijke seksualiteit. Zij maakte deel uit van een experimentele woon-werkgemeenschap waarin de potentie van de groep versus de individuele kwaliteit centraal stond.

In een periode van bezinning en heroriëntatie, heeft zij o.a. De Vrouwentempel opgericht, een experimentele ontmoetingsplek voor bewustwording van vrouwelijkheid.

Zij heeft zich daarna verder ontwikkeld tot coach en begeleider van mannen en vrouwen, met name op het gebied van communicatie.

Van 2001 tot 2005 was zij als verzorgster beroepsmatig betrokken bij de zorg voor en begeleiding van een groepje dementerende ouderen. Over dit laatste verwacht zij binnenkort een boekje te publiceren.

### Huidige werkzaamheden

Renée Hablé is freelance coach, mediator en trainer en heeft een eigen praktijk in Amstelveen:

Renée Hablé Coaching & Communicatie. Daarnaast verzorgt zij gespreksgroepen over communicatie.

Over coachen zegt zij:

“Als coach help ik je om je eigen 'verhaal' helder te krijgen. Je weet bewuster wie je bent en hoe je in het leven staat, hoe je met jezelf en anderen omgaat, privé en in het werk. Je kunt jezelf duidelijker presenteren.

De mensen die bij mij komen, willen inzicht krijgen in zichzelf. Vaak wil je iets in je leven veranderen. Soms wil je leren hoe te leven (en te werken) met een ziekte of handicap. Of je zoekt een nieuwe richting na het verlies van een partner of een periode van werkloosheid of burn-out.

Ik ga er vanuit dat jij je persoonlijkheid niet kunt veranderen, die draag je altijd met je mee. Je kunt wel leren anders met jezelf en je eigenschappen om te gaan, er bewuster mee te leven.

Communicatie tussen mensen heeft mijn hart omdat we daar vaak zo bitter weinig van weten. Dit collectieve onbewust-zijn maakt ons onnodig kwetsbaar. Veel mensen die professioneel bekwaam zijn, voelen zich op dit terrein onhandig en onkundig. Ruzies en (innerlijke) conflicten komen dan niet tot een oplossing. Ook het dagelijkse huis-, tuin- en keukengesprek kenmerkt zich soms door ons onvermogen en schroom om oprecht en open te communiceren. In communicatie gaat het er om de boemerang die je zelf hebt uitgeworpen beter op te vangen. Het coachingsgesprek leidt je naar helderheid hierover.”

Over de gespreksgroepen communicatie zegt Renée Hablé:

“Al geruime tijd begeleid ik gespreksgroepen over communicatie. Het zijn rondetafelgesprekken waarin ik de facilitator en katalysator ben. In de groep ontstaat een sfeer van openheid en vertrouwen waardoor we in respect gaan spreken over zaken die gewoonlijk onder tafel blijven. Gevoelens van onzekerheid, wantrouwen en schaamte maken plaats voor onverwachte herkenning, openheid en een leren vertrouwen op jezelf en op elkaar. De weg naar een oprechte ontmoeting én een collectieve

intelligentie openbaart zich wanneer onderlinge verschillen worden geaccepteerd. Juist door deze verschillen met elkaar te bespreken ontstaat ruimte voor verdere ontwikkeling.”

Over dementerende ouderen:

“Vanaf 2001 werkte ik met dementerende ouderen, aanvankelijk in de hulp bij het naar bed gaan en de avondboterham, later ‘coachte’ ik een groepje ouderen. Over de gesprekken en inzichten die ik met deze mensen kreeg, hoop ik binnenkort te publiceren. Voor mij was deze periode belangrijk omdat ik na al het getheoretiseer en gedenk nu ook met beide benen op de grond kwam te staan. In de dagelijkse omgang met deze ouderen ontdekte ik dat ik juist gewaardeerd werd om mijn ‘gewone’ menselijke kwaliteiten zoals mijn schier eindeloos geduld, het vermogen om met hen te spelen en gewoon met hen te spreken over dat wat ze bezighoudt. In de groepsgesprekken begeleidde ik deze dementerenden naar een uitwisseling van hun gedachtewereld. Dit leidde zelfs tot het beslechten van onderlinge conflicten met elkaar. Wat ik niet kon nalaten daarover op te schrijven is te lezen in een aantal interne teksten die voor belangstellenden beschikbaar zijn.”

Medewerker bij re-Activate.

Als freelance coach en trainer is Hablé verbonden aan re-Activate, gericht op outplacement en reïntegratie van hoger opgeleide, veelal oudere werknemers in het arbeidsproces. Re-Activate richt zich ook op mensen met een (tijdelijke) arbeidshandicap.

Zie [www.re-activate.nl](http://www.re-activate.nl)

Medewerker van Bureau Kruiswijk

Ook is Hablé verbonden aan Bureau Kruiswijk, een bureau voor coaching en consultancy. Daar worden haar kwaliteiten omschreven als: voormalig docent Vrouwenstudies aan de Universiteit van Amsterdam; mediator; geeft lezingen, cursussen en workshops over mannelijk en vrouwelijk denken, 'vrouwelijke kwaliteit'.

Persoonlijke stijl: accepterend, meedenkend, non-directief, gericht op zelfsturing. Laten verwoorden van dat wat gevoeld, ervaren en gewenst wordt, maar nog niet bewust is. Sterk in conceptualiseren en dit in een nieuw/ander kader plaatsen. Veel aandacht voor verschil in communicatie tussen man en vrouw, en voor het ervaren van vrouwelijke en mannelijke kracht.

Publicaties.

Zinvol coachen van dementerende ouderen. De behoefte aan wederkerigheid (interne publikatie, Ouderkerk aan de Amstel 2003).

Tussen taal en mediation, in: Tijdschrift voor Mediation TMD 2003, nummer 2

Links

Zie [www.re-activate.nl](http://www.re-activate.nl).